

ENCUESTA: “IMPACTO PSICOLÓGICO POR LA CRISIS DEL COVID-19 EN LOS TRABAJADORES DEL SECTOR FERROVIARIO”

INFORME DATOS PRELIMINARES

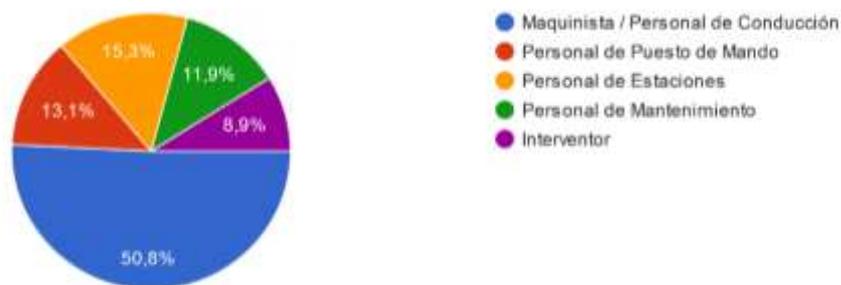
Tras poner en marcha nuestro Estudio acerca del Impacto Psicológico de la crisis sanitaria del Covid-19 en aquellas personas trabajadoras del Sector Ferroviario que se encuentran más expuestas, queremos compartir con vosotros algunos de los datos, preliminares aún, más relevantes que hemos detectado hasta el momento.

En primer lugar, nos gustaría mostrar nuestro agradecimiento con todas aquellas personas que están participando voluntariamente en este estudio, las cuales superan ya el millar. La alta participación en el estudio nos ayuda a asegurar la veracidad y representatividad de los datos y conclusiones que de él se extraigan, por lo que os animamos a que continuéis participando y compartiendo la encuesta con vuestros compañeros y compañeras.

A continuación, se recogen los resultados provisionales obtenidos. La información se ha organizado en 8 bloques. Los bloques 1 y 2 nos dan información sobre la distribución sociodemográfica de las respuestas recibidas. Los bloques 3 al 8 recogen datos de gran interés respecto a cómo están viviendo y percibiendo la pandemia los trabajadores. Aunque es un primer avance, los resultados son de gran interés y permiten anticipar el gran impacto emocional y psicológico de esta crisis provocada por la pandemia.

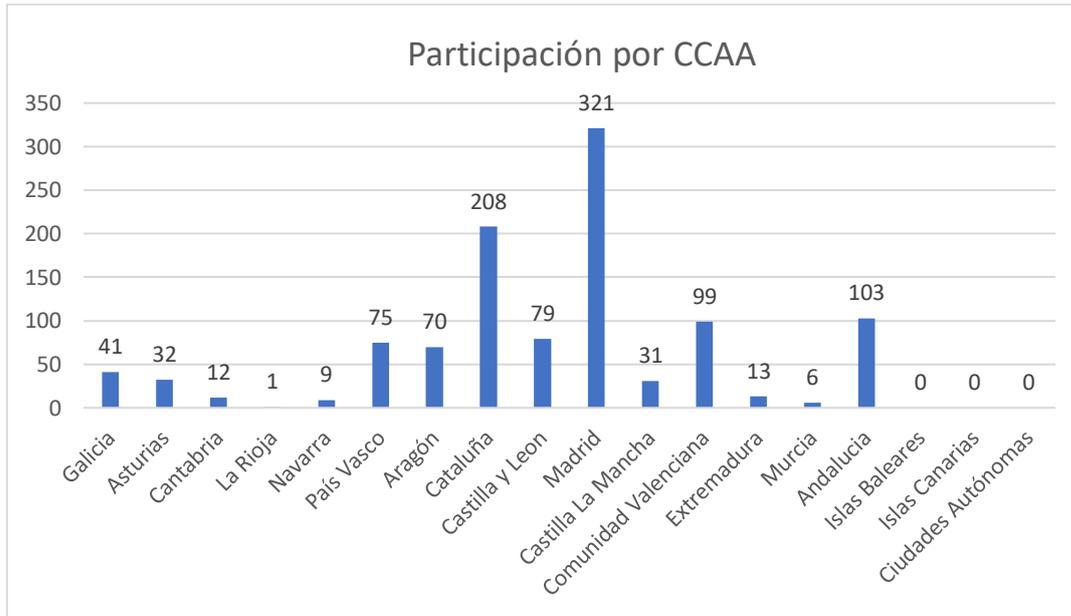
1.- Puestos de trabajo

En el momento de realizar este análisis se habían recibido un total de 1100 respuestas, de las cuales más de la mitad proceden de Maquinistas.



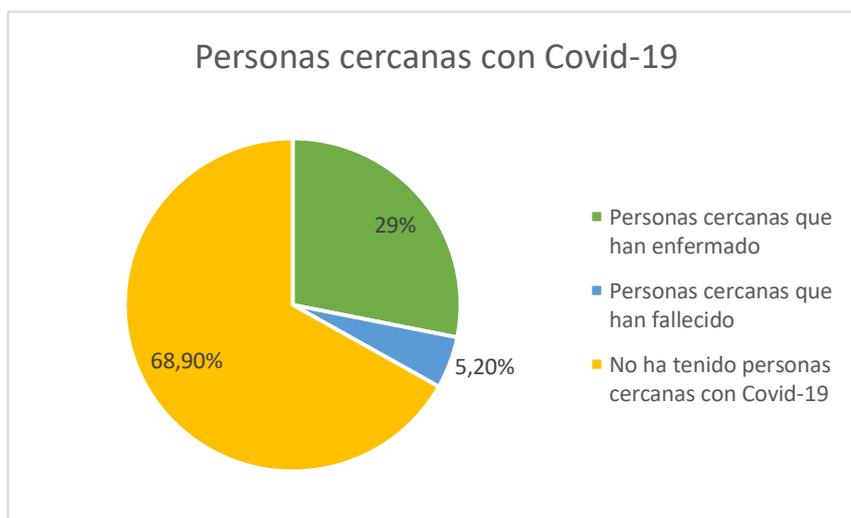
2.- Participación por Comunidades Autónomas

Respecto a la distribución por Comunidades Autónomas Madrid y Cataluña acumulan más de la mitad de las respuestas recibidas. En el resto de las Comunidades la participación aún es muy discreta y sería conveniente incrementar el número de encuestas de las mismas, especialmente en comunidades en las que el sector ferroviario tiene una gran presencia como es el caso del País Vasco.



3.- Personas cercanas con Covid-19

Un **34%** de las personas encuestadas sí ha tenido personas cercanas que hayan enfermado, con diferente gradiente de gravedad, de los cuales un **5,2%** ha tenido una persona cercana que ha fallecido.

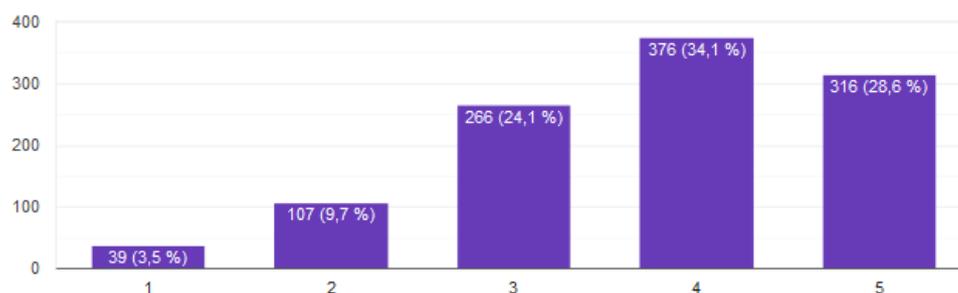


4.- Probabilidad percibida de contagio laboral

Respecto a la probabilidad de contagio en la actividad laboral, un **62,6%** considera que la probabilidad es alta o muy alta, frente a un **13,2%** que considera que es baja o muy baja. Si unimos estos datos con el hecho de que el **96,9%** de las personas encuestadas manifiesta estar preocupado por transmitir el virus a sus personas cercanas, nos dan una idea del alcance de la preocupación del sector respecto a la gravedad de la emergencia sanitaria.

3.- ¿Qué probabilidad cree que tiene de contagiarse, dentro de su actividad laboral?

1.104 respuestas



6.- ¿Le preocupa transmitir el virus a familiares o personas cercanas al retornar a casa después del trabajo?

1.101 respuestas



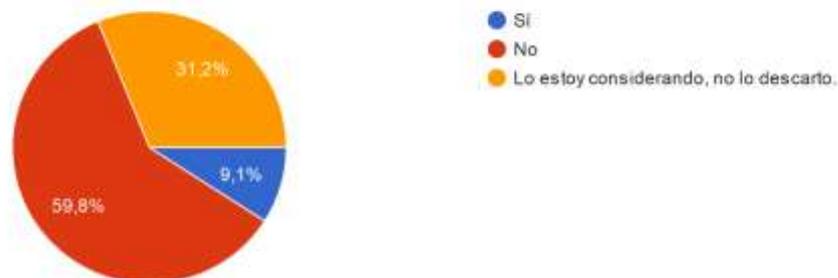
5.- Acceso a servicio psicológico y estado anímico.

Respecto al acceso proporcionado por la empresa tanto al servicio médico como al apoyo psicológico, parece llamativo que el **16,7%** declare que su empresa no le ofrece acceso al servicio médico en caso de presentar síntomas de Covid-19, mientras que un **21,4%** afirma no disponer de acceso a un apoyo psicológico en caso de sufrir de ansiedad.

Tan sólo el **16%** y el **19,9%** respectivamente afirma disponer de dichos servicios por parte de la empresa. Estos datos son especialmente relevantes teniendo en cuenta que el **9,1%** declara necesitar o haber necesitado apoyo psicológico y que un **31,1%** no lo descarta. Además, el **30,6%** declara sentirse deprimido, datos abrumadoramente altos en un sector tan expuesto al estrés como el ferroviario, pese a que un **96,5%** dice encontrarse razonablemente estable.

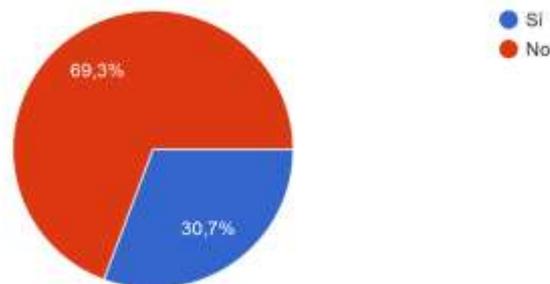
24.- ¿Cree que en algún momento durante esta crisis ha necesitado, necesita o necesitará apoyo psicológico?

1.101 respuestas



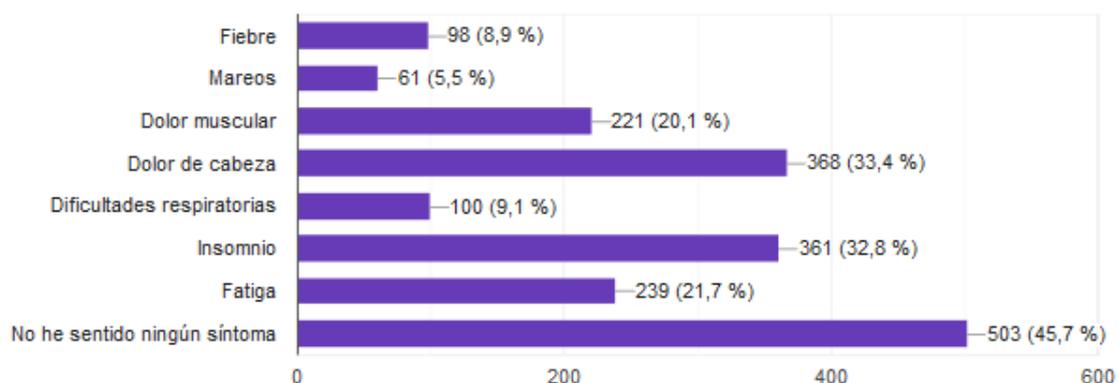
41.- ¿Se ha sentido deprimido/a?

1.101 respuestas



6.- Incidencia de la enfermedad

Es de destacar el alto porcentaje de encuestados que manifiestan haber sufrido insomnio y/o fatiga durante este período, un **32,8%** y un **21,7%** respectivamente, lo cual nos indica el grado de cansancio acumulado de la población consultada.

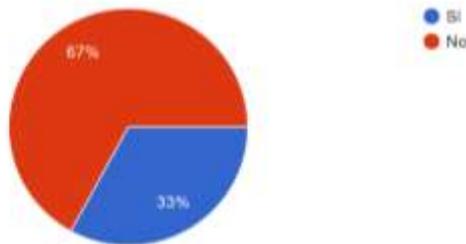


7.- Carga de trabajo y Estrés

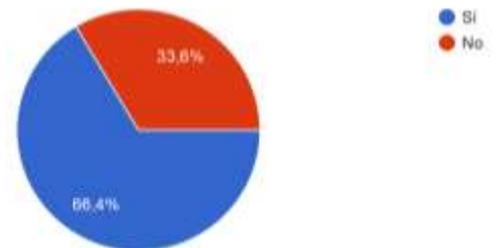
Unido a lo indicado anteriormente sobre insomnio y fatiga y en relación al efecto que está teniendo la crisis en los trabajadores, destaca que el **67,1%** de los encuestados no haya sentido más carga de trabajo pero, en cambio, sí han sentido más estrés en un **66,4%** de los casos.

Se podría deducir, por tanto, que el estrés no se encuentra vinculado a la carga de trabajo sino a incertidumbre provocada por la situación. En la misma línea, el **45,5%** manifiesta haberse sentido con menos energía en el trabajo, reiterando el agotamiento de la plantilla debido al cansancio acumulado por la situación.

26.- ¿Sintió/ siente más carga de trabajo laboral?
1.101 respuestas



27.- ¿Sintió/ siente más estrés en general?
1.101 respuestas



8.- Impacto psicológico y emocional

En cuando al impacto psicológico y emocional, es muy significativo que el **56,%** califique el impacto de la crisis como alto o muy alto. Además, un **74,5%** califica la magnitud del impacto como igual o mayor a otros impactos emocionales fuertes, como la muerte de un familiar. Pese a que los datos ya son abrumadores de por sí, posteriormente se realizará un análisis más exhaustivo que desglose estas cifras teniendo en cuenta otras variables como el puesto de trabajo o la Comunidad Autónoma de procedencia y la incidencia del Covid 19.

29.- ¿Cómo puntuaría el impacto psicológico y emocional que le ha causado esta crisis?

1.101 respuestas

