

CONTROL DE FATIGA Y ESTRÉS



Presentación del Curso

La fatiga es uno de los factores presentes en una gran parte de los accidentes. Supone un riesgo reconocido que afecta a la salud de los profesionales –independientemente de su formación y facultades- aumentando la posibilidad de que se produzcan accidentes y lesiones. La competitividad, las relaciones humanas o la complejidad y la automatización en nuestro sistema aéreo, por su parte, han generalizado y agudizado el estrés del que se deriva un amplio repertorio de trastornos para la salud.

Desde hace varios años, la industria del sector aeronáutico viene asistiendo a un esfuerzo, a nivel mundial, por disminuir los incidentes y accidentes, cuyo análisis en profundidad apunta, cada vez con mayor certeza, hacia el peso específico de los factores humanos como principal causa desencadenante de estas situaciones, y la fatiga como uno de sus más relevantes precursores.

Los errores humanos y sus consecuencias, inducidos por la fatiga son considerados actualmente como la causa principal de numerosos accidentes e incidentes de la aviación.

Objetivos

En este curso se pretende aportar a los asistentes, orientaciones prácticas a fin de facilitar los conocimientos apropiados sobre la fatiga y sus consecuencias.

- . Identificar situaciones y los efectos de la fatiga y conocer las técnicas para la prevención y reducción en las distintas situaciones de trabajo.
- . Conocer las bases psico-fisiológicas del proceso del estrés e identificar las condiciones de trabajo que lo favorecen.
- . Conocer sus consecuencias y establecer un programa de intervención adecuado a las condiciones de trabajo.

Estas orientaciones deben ser adaptadas a todos aquellos que tengan una repercusión directa en la seguridad de las aeronaves.

Lugar

Formación in-company

Metodología

Se combinarán contenidos teóricos de carácter práctico. Utilización de métodos de trabajo dinámicos para que los participantes se involucren con los aspectos clave para la reducción de la fatiga y el estrés. Herramientas para el control y eliminación de la fatiga. Panel de expertos para el análisis de casos. Videoforum.

Programa de contenidos

Qué es la fatiga, sus causas y medidas de prevención; Efectos de la fatiga para las distintas categorías profesionales en el ámbito aéreo; Cómo reducir los efectos de la fatiga; Normas y reglamentos sobre la fatiga; Fatiga, estrés y riesgos psicosociales; Fases y consecuencias del estrés y la fatiga; Identificación y estresores a bordo; Síndromes específicos; Estrategias de afrontamiento; Programas de reducción y control del estrés y la fatiga.

Destinatarios

Pilotos,
Técnicos en mantenimiento aeronáutico,
Instructores de vuelo,
Tripulantes de vuelo aeronáutico.

El grupo –entre 8 y 10 personas- debe ser homogéneo en cuanto a su contribución y compromiso con la seguridad y complementario en cuanto al rol o departamento desde donde realizan esta función. Es importante que –en algún medida- sientan la necesidad de ampliar sus conocimientos en materia de control de la fatiga y el estrés. Es preferible que sea un grupo compuesto por personas que se vean capaces de trabajar en equipo, complementando los conocimientos de cada uno con los del resto.

Materiales del curso

Manual del alumno
Informes de accidentes para el estudio de casos
Diploma acreditativo

Duración

Dos días consecutivos (16 horas)

